**南京信息工程大学第五届教职工趣味运动会比赛规则**

**一、同心创辉煌**

★参赛人数：8人，（6男2女）

★比赛器材：充气大球

★参赛规则：8名队员托举比赛器材过肩立于起跑线后。裁判发令后，8名队

员通过协调配合使比赛器材在跑道上行进，赛程为50米。以各参赛队中的任

一队员的身体任意部位触及终点线所在垂直平面为计时停止，用时少者名次列

前。（拿到球后，不能随便丢球，到终点后将球慢慢放下，随意丢球的队伍，

将取消比赛成绩）



**二、组合接力赛**

★参赛人数：8人（5男3女）

★比赛器材：充气跨栏、钻网通道、充气门柱

★参赛规则：赛程50米，8名参赛队员按顺序在起跑线后做好准备，裁判发令后，第1名队员依次穿过“充气跨栏、钻网通道、鱼跃龙门”环节后返回起点，第2名队员以同样的方式前进，以最后1名队员身体任意部位触及终点线所在的垂直平面为计时结束。

****

**三、8字跳长绳**

★参赛人数：12人其中2人揺绳

★比赛器材：长绳

★参赛规则：2分钟内，8字循环，一个连一个跳，累计所跳成功总数，多者取胜。

**四、精准高尔夫**

★参赛人数：8人

★比赛器材：高尔夫练习器

★参赛规则：每人5次推杆机会，站在线外3.5米远距离将球推进坑洞里，

对8人进球总数进行累计，多者取胜。

**五、自行车赛慢**

★参赛人数：8人

★比赛器材：自行准备扫码公用自行车

★参赛规则：赛程50米，累计8人用时，计时间总长度。

**六、拔河比赛**

★参赛人数：20人，男职工限10人，女职工不限。

★比赛器材：拔河专用绳

★参赛规则：每轮对决实行淘汰赛，获胜者晋级，直到分出冠亚军。抽签选对家，抽签轮空者不参加当轮次比赛，但必须参加与被淘汰队竞争晋级资格。