

南京信息工程大学第五十一届

田径运动会规程

一、竞赛时间：拟于 2021 年 11 月初举行

二、竞赛地点：本校中苑主体育场

三、参加单位：以全校各单位（含金牛湖校区、无锡校区）分别组队参加

四、竞赛项目：

1、学生组

（1）男子项目：（共 14 项）

100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、跳高、跳远、三级跳远、铅球（7.26kg）、铁饼(2kg)、气贯长虹（2kg）、双手头上持实心球向前投（2kg）、4×100 米接力、4×400 米接力

（2）女子项目：（共 14 项）

100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、跳高、跳远、三级跳远、铅球(4kg)、铁饼(1kg)、气贯长虹（2kg）、双手头上持实心球向前投（2kg）、4×100 米接力、4×400 米接力

（3）男女混合团体项目：（共 6 项）

8×100 米接力、50 米蛇形折返跑接力、50 米抱球接力、百米竞答接力、五级跨步跳、力者荣耀

2、教工组

（1）男子项目：（共 5 项）

1500 米、立定跳远、铅球（7.26kg）、气贯长虹（2kg）、双手头上持实心球向前投（2kg）

（2）女子项目：（共 5 项）

1500 米、立定跳远、铅球（4kg）、气贯长虹（2kg）、双手头上持实心球向前投（2kg）

（3）男女混合团体项目：（共 2 项）

50 米运球接力、力者荣耀

五、参加办法：

- 1、凡本校学生、在职教工身体健康者均可按规定在本单位报名，其中在籍本科生、研究生、博士研究生由各归属学院队报名；教职工由各单位的分工会报名。
 - 2、各单位限报学生组、教工组各一队，每队报领队 1 人（领队为大会组委会委员），教练员 1 人，运动员 40 人（男或女运动员均不得超过 30 人）。
 - 3、各单位学生组每项限报 4 人，每人限报 2 项(接力除外)，接力项目各单位限报一队；各单位教工组每项报名人数不限，每人限报 2 项(团体项目除外)。
- 另：已报名参加各竞技项目的学生运动员不可参加男女混合团体项目。
- 4、本届校运会组委会要求各参赛单位应为每位参赛运动员购买校运会期间的人身意外伤害保险。并在领取校运会秩序册的同时向大会秘书处提供书面声明，证明该单位已为每位参赛运动员购买了校运会比赛期间的人身意外伤害保险并加盖本单位公章。没有提供购买人身意外伤害保险声明的单位将不能参加校运会的所有比赛。

六、竞赛办法：

- 1、比赛将采用中国田径协会最新审定的田径竞赛规则执行；个别比赛项目依据我校实际情况由大会组委会特定。
- 2、学生组男、女 100 米、200 米、400 米按预赛成绩录取前 8 名参加决赛，若因成绩相等而超过 8 名，则由大会抽签决定。其它竞赛项目(含各接力、团体、教工项目)，根据参赛人数或队数由竞赛秘书选择采用决赛或分组决赛。只有 1 人(队)参加的项目，作表演项目。
- 3、男女混合团体项目规则：

（1）50 米蛇形折返跑接力：

每队 8 名运动员，男女各 4 人，首名（女）运动员手拿接力棒，须绕行若干障碍物蛇形跑，至中转障碍物后折返直线跑至起点，将棒交给下一接棒人，出场顺序为：女、男、女、男……。以此类推，最后一棒运动员为男生，先到者获胜，采用分组决赛。如中途发生运动员接力棒掉落，在不影响他人的情况下，捡拾棒后须返回自己的赛道继续比赛。

（2）50 米运球接力（教工组）：

每队 8 名运动员，女运动员至少 4 人。在跑道相距 50 米处两端各 4 名运动员，比赛在 25 米处放置两个筐，一个空筐，一个摆放篮球 1 个。鸣枪后，首名

(女)运动员手持篮球运球至空筐，将球投入空筐后，从另一筐中取出篮球并运球至本队下一名运动员，下一名运动员获得篮球后以同样的方式运球至下一运动员，以此类推，当最后一名运动员(男)获得篮球后，直接运球至终点(无需中间换球)，先到者获胜。采用分组决赛，比赛中运动员必须运球并双手递交球与同伴，不能抛、甩球和抱球跑；投球入筐内未中或弹出，必须由投球者自行捡回并再次投入。如有违犯规则取消比赛成绩。

(3) 8×100 米接力：

每队 8 名运动员，男女各 4 人，首名(女)运动员手拿接力物，在 4×100 米接力起点处分道起跑，每名运动员跑 100 米，各棒的接力区站位按 4×100 米接力规则执行，出场顺序为：女、男、女、男……。以此类推，最后一棒为男生。第 5 棒运动员平行站立于各自出发点分道内，接到棒后可抢道行进；第 6、7、8 棒运动员的接棒站位按前一棒运动员先后顺序自里道向外站立，可不分道跑进。

(4) 百米竞答接力：

每队 8 名运动员，男女各 4 人，按女、男、女、男的顺序交替排列，每位运动员在比赛中必须且只能回答一道知识问答题(单项选择)，具体方法：比赛开始后，首名(女)运动员跑至 50 米处，做完一道问答题后折返跑至起点，第二人与第一人击掌后出发去答题，以此类推，直至本队最后一人返回起点，比赛结束。如全部问答题回答正确则总用时不变；若出现回答错误，则每错一题总用时增加 5 秒钟。比赛采用分组决赛，总用时少者名次列前。

(5) 50 米抱球接力：

每队由 5 名运动员组成，在指定位置站好，听到枪声后，第一名运动员持球跑 50 米，跑到障碍物前，将球抛过障碍物，投入右边球筐内，从左边的球筐内拿一球，再绕过障碍物跑回本队，双手将球交给下一名运动员，第二名运动员拿球后继续，依此类推，直至跑完，计全队完成的总时间。

如图示：



比赛办法：

①运动员必须在障碍前将球抛进筐内，如球弹出或球没有投入筐内，则需运动员自行将球捡起并回到障碍前将球投入筐内，否则视为没有完成比赛，再从左边篮球车筐内拿球绕过障碍物跑回。

②返回时，必须双手将球递交给第二个队员，不能抛球。

③每院限报 1 队，每队必须含有 2 名女运动员。

（6）五级跨步跳

每队有 3 名成员组成，其中 2 名成员必须为女性。跨步跳比赛的运动员必须双脚并步开始，最后双脚同时落地结束；

竞赛规则：

①必须站在规定的线后，双脚开始起跳，以单足跨跳形式迈进。

②每队每名运动员可以连续跳跃三次，记录个人跳跃的最好成绩。待本队全部成员比赛结束后，最终成绩以团队参赛选手 3 人的最佳单次成绩相加累计，最终排出团体名次。如遇 2 队总成绩相同，则以团队的个人第 1、第 2、第 3 成绩进行比对，成绩高者名次列前，。

（7）力者荣耀：

每队共计 4 人参赛，男女各 2 人。男生参加引体向上（曲臂悬垂-男教工）比赛，女生（女教工）参加平板支撑比赛。引体向上比赛以每队 2 名男生完成的总次数排序，次数多者名次列前。（曲臂悬垂比赛以每队 2 名男教工完成的总时间排序，时间长者名次列前。）；平板支撑比赛以每队 2 名女生（女教工）的总用时排序，时间长者名次列前。

本项目最终的总成绩是每队男运动员团体名次加上女运动员团体名次，共取前八名，分值少者名次列前。如总分前八名出现名次并列则几个并列队获得的分数相加并除以并列队数。团队人数不够或性别不符皆不计算总成绩。

引体向上竞赛规则：

① 参赛者每人有一次参赛机会，受试者跳起双手正握杠，两手与肩同宽成直臂悬垂。静止后，两臂同时用力引体，上拉至下颌超过横杠上缘为完成一次，记录其完成的引体总次数。

② 参赛者可以佩戴保护手掌的护具、涂抹镁粉或类似保护物质

- ③ 引体向上时，身体不得做大的摆动，也不得借助其他附加动作撑起。
- ④ 两次引体向上的间隔时间不得超过 10 秒，超过者即为比赛结束；完成动作期间身体不得触碰地面或其他物体，如触及则比赛结束。

曲臂悬垂竞赛规则：（教工组）

参赛者每人有一次参赛机会，参赛者位于单杠正下方，呈预备姿势，当听到“开始”口令后上杠，参赛者呈反手握杠，下颌超过杠面的曲臂悬垂动作开始计时，直至参赛者跳下或下颌低于杠面停表，记录完成的时间。

平板支撑竞赛规则：

- ① 参赛者每人有一次参赛机会，需穿着紧身衣物并俯卧，当裁判宣布计时开始时，需双肘弯曲支撑于地面，肩膀和肘关节垂直于地面，双脚踩地，身体离开地面，躯干伸直，头部、肩部、胯部和踝部保持在同一平面，腹肌收紧，盆底肌收紧，脊椎延长，眼睛看向地面，保持均匀呼吸。
- ② 比赛期间参赛者任何时候都应保持身体挺直，并尽可能最长时间保持这个位置。当参赛者不能保持标准上述动作姿势，出现身体其他部位触地，或裁判员认为运动员的比赛动作不符合技术规范要求，则可以主动停止结束比赛计时。裁判员将记录运动员保持标准技术动作的时间。

七、录取名次和奖励办法：

- 1、学生组设男子团体总分、女子团体总分两项并分别录取前八名；教工组只计个人名次，不计团体总分。
- 2、学生组团体总分按各单位相应运动员在单项比赛中得分之和计算，得分多者团体总分名次列前，如果有两个或两个以上单位总分相等，则以获第一名多者名次列前，余类推。
- 3、各项比赛均取前八名，学生组按 9、7、6、5、4、3、2、1 计分，教工组只计名次，不计分。如遇参赛项目人数不足八人(含八人)按实际参赛人数减少一名录取名次，名次并列者得平均分，其后名次相应减少，（如有两个第二名,则各得 $(7+6)/2=6.5$ 分，无第三名，余类推）。
- 4、学生组加分：接力、团体项目均加倍计分，破江苏省大学生田径单项最高纪录另加 18 分、破学校学生组田径单项最高纪录另加 9 分。
- 5、学生组获得个人名次和团体名次者，给予奖励，破纪录者给予破纪录奖；教

工组获得个人名次由大会组委会颁发证书。

6、学生男、女混合团体项目计分办法：参加 50 米蛇形折返跑接力、百米竞答接力、力者荣耀项目获得名次的队得分计入该单位女子团体总分；参加 8×100 米接力、五级跨步跳、抱球接力项目并获得名次的队得分计入该单位男子团体总分。

八、报名：

1、请按照统一下发的 Excel 报名表填写，填报顺序为男运动员在前，女运动员在后，报名表与号码布编号请在附件中下载。

2、报名表中的竞技接力项目和男女混合团体项目可不报名，届时将在秩序册中自动默认各单位均参加。

3、建议使用电脑输入，请勿随意修改表格格式，并注意报名人数与参赛项目数量的限制。

4、请于 10 月 24 日（周日）17:00 前将报名表发至 Email: zheng6686@163.com。

赛事工作联系电话：15715177910，陈老师。

九、其他：

1、竞赛中，如发现有冒名顶替或没有报名而参加比赛项目者，除批评教育本人外，将取消其该项比赛名次及后续赛次比赛资格，且每出现 1 次，从其所在的学院团体总分中相应扣除 9 分，取消该单位运动会体育道德风尚奖的评选资格。

2、各单位在交报名单时，需将介绍本学院 100 字左右的校运会开幕式入场解说词发电子邮件到上述邮箱。并做好本学院参加校运会开幕式入场方队 40 名（4×10）运动员的入场准备工作。

3、开幕式时，各学院需手持印有本学院名称，6×9 市尺的旗帜一面入场（颜色不限）。田径运动会开幕式后插飘于大会会场周围。

4、若有相关细节未尽事宜将另行通知。本规则最终解释权属校体育运动委员会。

南京信息工程大学体育运动委员会

2021.9.28